

LATIHAN BAHASA UNTUK P5 & P6

KEFAHAMAN 2

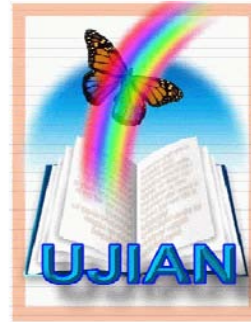
MOHAMED NAIM DAUPI



www.saujana.sg

8

SOALAN BERIKUT DIKUMPULKAN OLEH
JAWATANKUASA PENGUMPULAN SOALAN P5 & P6



**KEFAHAMAN
(MCQ)
ARAHAN:**

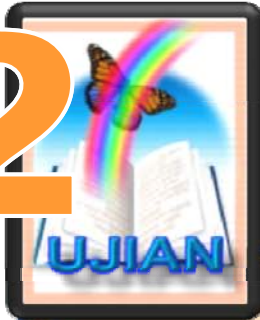
Baca petikan karangan di halaman berikutnya dengan teliti. Kemudian, jawab soalan yang mengikutinya.

Semoga Berjaya!



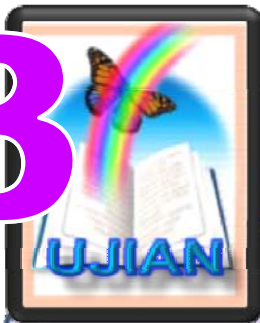
Pengambilan susu penting kepada kanak-kanak yang membesar. Malah, manusia memerlukan susu sepanjang hayatnya. Menurut kajian, kanak-kanak yang membesar memerlukan lebih banyak kalsium jika dibandingkan dengan orang dewasa.

2

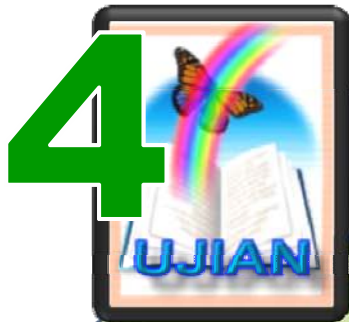


Kekurangan kalsium pada peringkat ini boleh menjejaskan proses pembesaran anak-anak dan akan menghalang kanak-kanak daripada mencapai ketumpatan tulang maksimum atau dikenali sebagai “peak bone mass”. Ini boleh meningkatkan risiko mendapat penyakit osteoporosis atau penyakit tulang rapuh apabila mereka tua nanti. Mereka akan mudah mengalami kecederaan pada anggota badan kerana tulang yang rapuh.

3



Salah satu cara kreatif untuk memudahkan kanak-kanak meminum susu adalah dengan mencampurkannya dengan semangkuk bijirin setiap sarapan. Segelintir kanak-kanak tidak gemar dengan bau atau rasa susu lembu. Mereka akan menolak jika disuruh meminum susu berperisa asli.



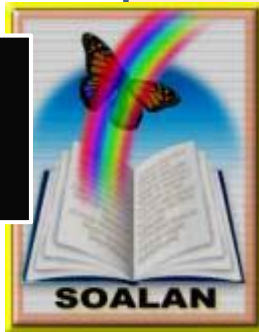
Salah satu cara untuk mengatasi masalah ini ialah dengan memberi mereka kebebasan untuk memilih perisa susu yang digemarinya. Ini dapat mengatasi masalah pengambilan susu dan lantas membuat mereka gemar meminum susu.

5



Sumber kalsium juga boleh didapati di dalam produk tenusu seperti keju. Keju boleh disisipkan pada roti dan dibuat sandwic untuk sarapan. Sayur-sayuran seperti tomato dan timun juga boleh disisipkan ke dalam roti sandwic supaya makanan itu menjadi lebih berkhasiat untuk anak-anak.

1



Siapakah yang sepatutnya meminum susu?

2 markah

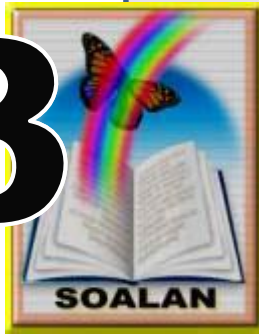
2



Mengapakah meminum susu itu penting?

3 markah

3



Apakah yang akan terjadi jika seseorang itu kekurangan zat kalsium ?

3 markah

4



Berikan cara-cara kreatif yang boleh digunakan untuk menggalak kanak-kanak minum susu.

4 markah

5



Berikan perkataan seerti / seiras bagi perkataan yang berikut.

menghalang

1 markah

memudahkan

1 markah

6



Berikan perkataan yang berlawanan maksudnya bagi perkataan yang berikut.

rapuh

1 markah

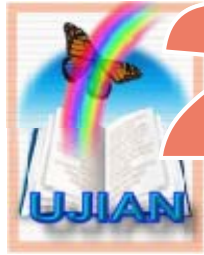
meningkatkan

1 markah



Satu perkataan dalam petikan yang bermaksud **tanpa dikongkong atau disekat** ialah _____.

2 markah



2 KEFAHAMAN 2

JAWAPAN



www.saujana.sg

1

Kanak-kanak dan orang dewasa patut meminum susu.

2

Susu mengandungi kalsium yang diperlukan oleh tubuh untuk proses pembesaran dan juga untuk mencapai ketumpatan tulang.

3

Jika kekurangan zat kalsium, seseorang itu mudah mendapat penyakit osteoporosis apabila tua nanti dan mudah mengalami kecederaan pada anggota tubuh.

4

Cara-cara kreatif untuk membolehkan kanak-kanak mendapat khasiat kalsiumnya ialah dengan mencampurkan susu ke dalam bijiran dan juga membenarkan mereka memilih sendiri perisa susu yang digemarinya. Selain itu, mereka juga boleh mengambil produk tenusu seperti keju.



2 KEFAHAMAN 2

JAWAPAN



www.saujana.sg

5	(1) menyekat / menegah / menahan
	(2) menyenangkan
6	(1) teguh / kuat
	(2) menurunkan / mengurangkan
7	kebebasan